

ランニングが大好きなすべての人に贈るDVD付き季刊誌

# Running Style

ランニングスタイル presents

ただし、  
ランニングスタイル  
Vol.7の134ページ  
右下についている  
半券を提示の方は  
無料です  
(1枚につき1名)

500

すみません!  
ワンコイン  
レッスン  
になりました  
保険料として500円を  
頂戴いたします

2007

## ビギナー・ランニング教室で 一緒に走りませんか?

日時 **4月30日(月・祝)、5月26日(土)**  
午後2時～4時 (これまでより30分早くなりました!)

場所 **江東区夢の島競技場** (新木場駅からすぐです)

榎出版社が発行している、ランニングに興味をもつすべての人に贈る

DVD付き季刊誌「ランニング・スタイル」では、ビギナー大歓迎の、日本一ゆる～い!?

ランニング教室を毎月1回開催しています。講師には国立競技場ジョギング教室の講師としても活躍し、

ランニング・スタイル誌面では、ホノルルマラソンに向けてのトレーニング企画や、

ランナーのためのQ&A企画「教えてウチヤマ先生!!」の監修を務める、

内山雅博コーチを迎え、雰囲気は楽しくても、コーチングは超一流のイベントです!

イベント名には“ビギナー”とありますが、

走ることに興味を持ち始めたばかりの初心者にはもちろん

「いつかはフル・マラソンに…」という本格派ランナーにもためになる内容です。

皆さん、ぜひ遊びに来て下さい!

※事前申し込み等はありません。遅刻しても途中参加できます。

※シューズ、ウェアはご持参下さい。

※各回完結の教室ですので、1回だけでも、連続して参加しても楽しめます。

※トラックは午後1時30分から開放しています。

※更衣室、ロッカー、シャワーも使用できます。

※原則として小雨決行ですが、雨天等による中止の判断は、当日午後12時に決定し、

ランニング・スタイルのホームページ内にある「BBS」および「blog(編集長ブログ)」にてお知らせします。

※保険加入しておりますが、当日の事故等は自己責任となりますのでご了承下さい。

※6月以降のスケジュールは、ランニング・スタイル vol.8(6月上旬発売予定)、  
およびランニング・スタイルのホームページでお知らせします。

Run  
Together!



### 江東区夢の島競技場へのアクセスは…

電車

JR京葉線、東京メトロ有楽町線、りんかい線「新木場駅」下車・徒歩5分  
都営バス

木11 / 東陽町駅～新木場駅、木11 / 東陽町駅～若洲海浜公園、

急行05 / 錦糸町駅～東京テレポート駅、

各路線「夢の島」停留所下車・徒歩2分

住所 / 東京都江東区夢の島2番地 (☎03-3522-0846)



お問い合わせは…

榎出版社ランニング・スタイル編集部

☎03-3708-7718

詳しくは…「ランニング・スタイル」のホームページ

[http://www.  
runningstyle.jp](http://www.runningstyle.jp)