

2017年夏のトレーニングキャンプin野尻湖 I期 II期 日程表

一期	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	
二期	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	
6:30	/	起床	起床	起床				
7:00		朝のトレーニングは設定していません。安全に注意しながら各自で実施しましょう。						
7:30		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
9:00		午前のトレーニング	午前のトレーニング	午前のトレーニング	午前のトレーニング	午前のトレーニング	午前のトレーニング	
11:30								
12:00								
12:30		昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00								
15:00	受付開始 午後のトレーニング	午後のトレーニング	午後のトレーニング	午後のトレーニング	午後のトレーニング	午後のトレーニング	荷物整理 解散	
17:30								
18:30	夕食	夕食	夕食[バーベキュー]	夕食	夕食	夕食		
19:30	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング		
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

- ※ 宿舎到着後、速やかに参加手続き(保険加入申し込み書への記入・参加申し込み書の提出・参加費の精算)をお願いします。
- ※ 食事は時間厳守で食堂にお集まり下さい。食事後、トレーニング等の連絡をさせていただきます。
- ※ トレーニング後の入浴は随時可能です。(清掃時を除く)